

ATELIER

ENERGY BALLS

Lundi, Mardi ou Mercredi

18h – 19h30 ou 18h30-20h

Chez Yem'a Paris (9ème)



Découverte de toutes les possibilités offertes par les snacks energy balls en confectionnant différentes recettes maison. Préparation de 4 recettes avec bases respectives: amandes torréfiées, arachides, avoine et noix de cajou.

Préparation des energy balls avec différents toppings, selon les envies de chacun(e) (cranberries, poudre d'amande, râpé de coco, poudre de cacao, graines de courge, etc).

12 ENERGY BALLS à emporter.

Fiche recette des energy balls offerte.

Tarif 35€ par personne

Groupe : 4 à 8 personnes

yem'a
ROOTS & BEYOND

